

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МАДОУ «Детский сад

общеразвивающего вида №15» НМР РТ

Г.Р. Булаева



120 от «25» мая 2026 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

на летний оздоровительный период  
2025-2026 учебного года

в МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №15» НМР РТ

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К РЕЖИМУ ДНЯ

Режим дня составлен согласно Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, с учетом местных условий и в соответствии с санитарными правилами 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 г. №28; На прогулку в течение дня выделено от 3 до 4 часов, время сна в группах раннего возраста – 3 часа, в дошкольных группах от 2 ч. до 2 ч. 30 мин.

Утренняя гимнастика и занятия проводятся на улице.

Режимные моменты	Группа 1-3 возраста (1, 2, 3, 4)	Младшая группа (5, 9)	Средняя группа (6)	Старшая группа (7)
Прием детей на свежем воздухе, свободная игра	6.00-7.30	6.00-7.35	6.00-7.40	6.00-7.45
Утренняя гимнастика	7.30-7.40	7.35-7.45	7.40-7.50	7.45-7.55
Подготовка к завтраку	7.40-7.50	7.45-7.55	7.50-8.00	7.55-8.00
Завтрак	7.50-8.10	7.55-8.15	8.00-8.20	8.05-8.20
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность, занятия	8.10- 9.00	8.15-9.05	8.20-9.10	8.20-9.10
Второй завтрак	9.00-9.10	9.00-9.10	9.05-9.15	9.05-9.15
Подготовка к прогулке. Прогулка, проведение занятий, игр, закаливающих процедур, наблюдений.	9.10-10.50	9.10-11.00	9.15-11.10	9.15-11.20
Возращение с прогулки, водные процедуры	10.50-11.10	11.00-11.20	11.10-11.30	11.20-11.35
Игры, подготовка к обеду	11.10-11.20	11.20-11.30	11.30-11.40	11.35-11.45
Обед	11.20-11.40	11.30-11.50	11.40-12.00	11.45-12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном	11.40-11.50	11.50-12.00.	12.00-12.10	12.00-.12.10
Дневной сон	11.50-14.50	12.00-14.30	12.10-14.40	12.10-14.40
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	14.50-15.10	14.30 -15.00	14.40-15.00	14.40-15.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры, занятия, вечерний круг	15.10-15.30	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.40
Подготовка к полднику. Полдник “уплотненный” с включением блюд ужина	15.30-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.40-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, работа с родителями, уход детей домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.10-18.00